

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

13 NİSAN
PAZARTESİ

14 NİSAN
SALI

15 NİSAN
ÇARŞAMBA

16 NİSAN
PERŞEMBE

17 NİSAN
CUMA

KAHVALTI

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
MERCİMEK ÇORBASI
ÇİKOLATA
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

KAŞAR PEYNİRİ
LOR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
GÜL REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
SİMİT
ELMA DİLİM PATATES
BAL
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
PEYNİRLİ SCRAMBLED
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
GÜL REÇELİ
KAYISI REÇELİ
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
RULO BÖREK
BAL
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

ÖĞLE
YEMEĞİ

TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI
PATATES YEMEĞİ
MAKARNA
GARNİTÜR SALATA
MEYVE

KURU FASULYE
BULGUR PILAVI
CACIK
SALATA
TATLI

MAHLUTA ÇORBASI
EKŞİLİ KÖFTE
ALACA PILAV
GARNİTÜR
MEYVE SALATA

MERCİMEK ÇORBASI
İSPANAK KAVURMASI
RULO BÖREK
TATLI
GARNİTÜR
SALATA

BROKOLİ ÇORBASI
ÇİFTLİK KEBABI
PİRİNÇ PILAVI
GARNİTÜR
MEYVE HARMAN SALATASI

İKİNDİ
APERATİFİ

MAKARNA SALATASI

MEYVE TABAĞI

KURABIYE SÜT

PATLAMIS MISIR

MEYVELİ YOĞURT

